

## Cours du mois de juillet 2019

Chers et chères Yoguis,

Pour tous ceux qui ont envie de continuer la pratique du Hatha Yoga et du Vinyasa Yoga pendant les vacances d'été, et pour ceux qui veulent découvrir le Pilates, nous avons préparé un planning des cours du mois de juillet.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08/07/19 Hatha Yoga Gabriela 19:30-20:45	09/07/19 Pilates Coralie 19:30-20:45	10/07/19 Vinyasa Stephanie 19:30-20:45	11/07/19 Hatha Yoga Gabriela 19:30-20:45	12/07/19 Vinyasa Stephanie 19:30-20:45	13/07/19 Pilates Agnes 10:30-11:45
15/07/19 Hatha Yoga Gabriela 19:30-20:45	16/07/19 Pilates Coralie 19:30-20:45	17/07/19 Vinyasa Anne- Lisse 19:30-20:45	18/07/19 Hatha Yoga Gabriela 19:30-20:45	19/07/19 Vinyasa Anne- Lisse 19:30-20:45	20/07/19 Pilates Agnes 10:30-11:45
22/07/19 Hatha Yoga Gabriela 19:30-20:45		24/07/19 Vinyasa Anne- Lisse 19:30-20:45	25/07/19 Hatha Yoga Gabriela 19:30-20:45		

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant à l'école.

Des fiches d'inscriptions sont à votre disposition pour chaque cours dans la salle.

Tarif : 13 euros / cours

Attention : les cours pour lesquels un nombre insuffisant d'élèves est inscrit, seront supprimés

Pour plus d'information contactez nous :

- par mail : [allauchyoga@gmail.com](mailto:allauchyoga@gmail.com)

- ou par téléphone 07 81 89 46 90.